

GBI Jemaat Induk Danau Bogor Raya
Departemen Pemuda dan Anak
Materi Sharing **COOL Remaja dan Pemuda**
Minggu I – Bulan November 2011

Mengasihi Tuhan dengan segenap hati

Pendahuluan

Markus 12:30, "Kasihilah Tuhan, Allahmu, dengan segenap hatimu dan dengan segenap jiwamu dan dengan segenap akal budimu dan dengan segenap kekuatanmu."

Tuhan ingin agar umat-Nya mengasihi Dia dengan :

- Segenap **hati** (roh)
- Segenap **jiwa** (perasaan/emosi dan kehendak)
- Segenap **akal budi** (pikiran)
- Segenap **kekuatan** (tubuh)

Pengajaran

Mengasihi Tuhan dengan segenap hati

a. **Mengalami kelahiran baru (Yohanes 3:3)**

Tanpa roh kita dilahirkan kembali, maka tidak mungkin kita dapat mengasihi Tuhan dengan segenap hati

b. **Memelihara kasih yang semula (Wahyu 2:4-5)**

Kasih yang semua ialah kasih kepada Tuhan yang kita miliki saat kita mengalami kelahiran baru.

Kasih yang semula menyangkut 2 aspek:

- Kasih kepada Allah (**Markus 12:30**)
- Kasih persaudaraan (**Markus 12:31**)

Jikalau seorang berkata: "Aku mengasihi Allah," dan ia membenci saudaranya, maka ia adalah pendusta, karena barangsiapa tidak mengasihi saudaranya yang dilihatnya, tidak mungkin mengasihi Allah, yang tidak dilihatnya. (1 Yohanes 4:20)

Diskusi

- Sharingkan pengalaman kamu saat mengalami kelahiran baru.
- Pernahkah kehilangan kasih yang semula? Sharingkan apa yang menjadi penyebab kasih yang semula itu hilang.

GBI Jemaat Induk Danau Bogor Raya
Departemen Pemuda dan Anak
Materi Sharing **COOL Remaja dan Pemuda**
Minggu II – Bulan November 2011

Mengasihi Tuhan dengan segenap jiwa

Pendahuluan

Dalam **Markus 12:30**, Tuhan ingin agar umat-Nya mengasihi Dia dengan segenap jiwa (perasaan/emosi dan kehendak). Tanpa mengalami pemulihan citra diri, maka kita tidak dapat mengasihi Tuhan dengan segenap jiwa.

Pengajaran

Gejala gambar diri yang rusak:

- a. **Merasa tidak berguna.** Bentuknya: mudah terintimidasi, ketakutan dihukum, suka menyalahkan orang lain.
- b. **Berusaha supaya diterima.** Bentuknya: kompromi agar bisa diterima, berusaha menyamai penampilan orang lain, takut dikritik, minder, tidak berani menyatakan pendapat.
- c. **Berusaha untuk berharga.** Bentuknya: Takut gagal, tidak bisa menerima kesalahan, butuh dukungan secara berlebihan, dan suka mengkritik
- d. **Menerima keadaan sebagai takdir.** Bentuknya: menjadi orang yang tertutup, menyesali keberadaannya, menyesali keluarganya, mudah putus asa, terikat pada kebiasaan buruk.

Bagaimana mengalami pemulihan gambar diri?

- a. Mengakui bahwa kamu memiliki gambar diri yang perlu dipulihkan. Keterbukaan ialah awal dari pemulihan.
- b. Meminta pengampunan serta pemulihan dari Tuhan. Izinkan kuasa Roh Kudus bekerja memulihkan gambar dirimu.
- c. Tolak semua yang salah dan terima yang benar.
- d. Bertindak sesuai dengan keyakinan yang benar, yaitu Firman Tuhan
- e. Beri dirimu di bimbing untuk mengalami pemulihan gambar diri.

Diskusi

- Dari ciri-ciri gambar diri yang rusak, adakah ciri-ciri tersebut padamu?
- Bisakah kamu mengidentifikasi, mengapa gambar dirimu bisa rusak?
- Apa komitmenmu untuk dapat mengasihi Tuhan dengan segenap jiwa?

GBI Jemaat Induk Danau Bogor Raya
Departemen Pemuda dan Anak
Materi Sharing **COOL Remaja dan Pemuda**
Minggu III – Bulan November 2011

Mengasihi Tuhan dengan segenap akal budi

Pendahuluan

Dalam **Markus 12:30** Tuhan ingin agar umat-Nya mengasihi Dia dengan segenap akal budi. Untuk dapat mengasihi Tuhan dengan segenap akal budi, maka kita harus mengalami pembaharuan budi.

Pengajaran

Mengalami pembaharuan akal budi:

Janganlah kamu menjadi serupa dengan dunia ini, tetapi berubahlah oleh pembaharuan budimu, sehingga kamu dapat membedakan manakah kehendak Allah: apa yang baik, yang berkenan kepada Allah dan yang sempurna. (Roma 12:2)

Akal budi ialah pikiran kita. Dan cara kita mengubah pola pikir kita ialah dengan:

- a. **Mempelajari Firman Tuhan (Mazmur 1:2).**
Periksa hidupmu, apakah setiap hari kamu punya waktu setiap hari untuk mempelajari Firman Tuhan?
- b. **Merenungkan Firman Tuhan (Filipi 4:8)**
Belajarlah menghafal ayat setiap hari. Carilah ayat Firman Tuhan yang “berbicara” bagi hidupmu, dan hapalkanlah.
- c. **Memperkatkan Firman Tuhan (Yosua 1:8).**
Mulailah belajar meresponi setiap hal yang terjadi dalam hidupmu dengan memperkatkan apa yang Firman Tuhan katakan mengenai situasi yang kamu sedang hadapi.
- d. **Melakukan Firman Tuhan.**
Mulailah untuk menyelaraskan pikiranmu dengan Firman Tuhan yang telah kamu pelajari, sehingga pikiran, perkataan dan tindakanmu semakin hari akan semakin selaras dengan Firman Tuhan.

Diskusi

- **Sharingkan:** Hal apa yang paling mempengaruhi pola pikirmu saat ini.
- **Komitmen** apa yang kamu akan buat untuk dapat mengasihi Tuhan dengan segenap pikiranmu?

GBI Jemaat Induk Danau Bogor Raya
Departemen Pemuda dan Anak
Materi Sharing **COOL Remaja dan Pemuda**
Minggu IV – Bulan November 2011

Mengasihi Tuhan dengan tubuhmu

Pendahuluan

Dalam **Markus 12:30** Tuhan ingin agar umat-Nya mengasihi Dia dengan segenap kekuatan. Ini berbicara mengenai segenap tubuh kita. Untuk dapat mengasihi Tuhan dengan segenap tubuh kita, maka kita harus melakukan prinsip kebenaran Firman Tuhan.

Pengajaran

Cara mengasihi Tuhan dengan tubuh kita:

- a. **Menyadari bahwa tubuh kita adalah rumah Roh Kudus (1 Korintus 3:16)**
Roh Kudus tinggal dalam hidup setiap orang yang sudah mengalami kelahiran baru. Artinya, sesungguhnya tubuh kita bukan milik kita sendiri lagi, tapi milik Tuhan.
- b. **Mempersembahkan tubuh kita sebagai persembahan yang hidup, kudus dan berkenan (Roma 12:1)**
Arti dari persembahan yang hidup ialah mati dari dosa. Jadi jika kita tidak melakukan dosa dengan sengaja lagi, kita mengasihi Tuhan dengan segenap tubuh kita. Persembahan yang kudus dan berkenan berarti dikhususkan untuk Tuhan.
- c. **Menjaga agar tubuh kita tidak dicemari oleh dosa (2 Korintus 7:1)**
Apa yang kita lihat dan apa yang kita dengar dapat mencemari tubuh kita. Itu sebabnya kita harus menyaring segala yang kita lihat dan segala yang kita dengar.
- d. **Memelihara tubuh kita agar sehat dan kuat untuk menjadi alatnya Tuhan (1 Tesalonika 5:23)**
Kesehatan jasmani adalah hal yang amat sangat mahal, jika kita dikaruniakan kesehatan jasmani, Tuhan punya tujuan agar kita dapat dipakai menjadi saksi-Nya dengan efektif.

Diskusi

- Sharingkan hal-hal yang masih kamu lakukan yang sebenarnya merusak tubuhmu.
- Apa yang akan kamu lakukan agar dapat mengasihi Tuhan dengan segenap tubuhmu?